

3月

みんなで遊ぼう！！

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



3月5日(水)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



3月10日(月)

10:00~11:00

対象児年齢(0歳児~5歳児)

身体測定・
玩具遊び

好きな玩具を見つけて遊び
ましょう♪ 三か月に一度
の身体測定も行います☆



3月18日(火)

体操遊び



10:00~10:30

対象児年齢(2歳~5歳児)

体操の先生と一緒に広いホ
ールでマットなどを使い身
体を思いっきり動かしまし
よう♪

3月25日(火)

アルバム作り

10:00~11:00

対象児年齢(0歳児~5歳児)

可愛いお子様の写真を切り貼りし
てオリジナルのアルバムを一
緒につくりましょう♪

写真を13枚お持ちください。



園庭
開放



予約は不要です! 10:00~11:00

5日(水) 13日(木) 19日(水)



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、コーナー遊びやサーキット遊びがありました。コーナー遊びでは、指先を使って、ジスターやお絵描き、シール貼りをしたり、ままごとなどの遊びをしましたよ♪サーキット遊びでは、広いホールでマットの上を走ったり、寝転んだり、平均台に登ったり思いっきり体を動かして遊びましたよ。またみんな、遊びに来てくださいね。

♪ 簡単副菜レシピ ♪

コリコリ炒め



材料（2人分）

- ・ちりめん 10g
- ・レンコン 1節
- ・ブロッコリー 1株
- ・☆合わせ調味料（しょう油 小さじ1
みりん 小さじ1
だしの素 小さじ1/2）



作り方

- 1、 れんこんは皮をむき、いちょう型にうすく切り、ボウルに水を張り、酢（分量外）を入れ5～10分アク抜きをする。
- 2、 ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- 3、 ①を沸騰した鍋に入れ、塩小さじ1を入れ、1～2分茹でる。
- 4、 ②も③と同じように好みのかたさに茹でる。
- 5、 ちりめんにとっと沸騰した湯を回しかけ、塩味をとり、熱したフライパンにごま油を入れて、表面を焼き、さらに④を入れる。
- 6、 ☆の合わせ調味料を回し入れて味がなじめば出来上がり。

★ 育児相談のご案内 ★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）